



DONNER UN SOUFFLE, SAVOIR SE REPOSER

2021 est terminé. Donnez-vous du temps, accordez-vous une pause, accordez-vous votre espace, reposez-vous.

INDICE

03 LETRE
ÉDITORIALE

04 LES VOIX
DE L'ŒUVRE

06 DANS LA
VOIX DE

08 VOIX
ACTIVE

12 VWA
LAKAY

14 AVIS

15 CÉLÉBRATIONS
DE LA PROVINCE

Chers frères, amis, amies, maristes tous de Champagnat:

2021 est terminé. Donne-toi du temps, accorde-toi une pause, accord-toi ton espace, repose-toi. Joue comme un enfant, plante des fleurs, dors tard, promène-toi dans le parc, écoute de la nouvelle musique, bois un bon café, danse, personne ne te voit, cours et sens le vent sur ton visage, savoure un bon dessert, raconte les étoiles jusqu'à 83, fais de la méditation, embrasse un ami, fais une promenade, chante de toutes tes forces, dis une prière, prends une douche tranquille, allume une bougie, sens le soleil sur la peau, ris, ris, ris, jusqu'à ce qu'une larme coule, pleure doucement, ouvre des portes, lis un bon livre, crie de joie, rend visite à un ami, remonte le moral, parle à un enfant, allonge-toi sur l'herbe, arrose les plantes, mouille-toi le visage, bois un chocolat chaud, sois reconnaissant, remercie-toi, porte un toast à tes amis, visite un sanctuaire, célèbre avec ta famille. Donne-toi du temps, accorde-toi une pause, accord-toi ton espace, repose-toi.

2022 est là. C'est une nouvelle année, donne naissance à quelque chose de nouveau. Écris un poème, plante un arbre, dessine un visage heureux, peins un mur dans ta chambre, dessine quelque chose dessus, répare le robinet qui fuit, fais une œuvre d'art, apprends une langue, invente quelque chose, peu importe si c'est pas utile, assemble un puzzle, fais un tiktok amusant, déplace des meubles, écris un livre, parcourt de nouveaux itinéraires, crée un psaume, change les paroles d'une chanson, résous une grille de mots croisés, rencontre de nouvelles personnes, crée un podcast, socialise de nouveaux amis, invente une nouvelle danse, construis un pont, encadre une photo, invente une recette, invite un ami, apprends une nouvelle technique, regarde un documentaire. Rêve, crée, invente, renouvele, génère la Vie. C'est une nouvelle année, donne naissance à quelque chose nouvelle!

Un câlin.

*H. Luis Enrique Rodríguez Santana. fms.
Provincial México Occidental*



LES VOIX DE L'ŒUVRE

Instituto México Miramar, Tijuana, BC.

Les vacances scolaires... Une pause nécessaire

Faire une pause dans nos activités quotidiennes et même se déconnecter de la routine de temps en temps a un impact très positif sur notre santé et notre bien-être, surtout en cette période où, s'il est vrai, les environnements virtuels ont été nos meilleurs alliés pour apprendre à distance, nous nous sommes également retrouvés à la nécessité de passer de longs moments devant les écrans, éprouvant ainsi la fatigue et l'ennui des scénarios virtuels.

La situation exceptionnelle que nous vivons a radicalement modifié notre environnement scolaire et nous a contraints à faire face à des changements très rapides qui touchent pratiquement tous les domaines de notre vie, plongés dans des environnements virtuels où "faire" occupe l'essentiel de notre énergie, ne nous laissant que très peu de temps s'occuper de "l'être".

En cette période d'épreuve et de défis qui nous obligent à nous surmener, en plus de la santé physique, il est devenu une priorité d'orienter notre attention vers le soin du bien-être émotionnel.

Aujourd'hui plus que jamais, faire une pause s'impose!

La première période de repos de l'année scolaire approche et avec elle, l'occasion de s'arrêter et se consacrer quelques jours à soi, profiter de ceux que l'on aime le plus, sans montre en main, avoir le temps de se reposer, du temps pour prendre le café sans précipitation, faire une sieste, contempler la nature, s'exposer au soleil, simplement faire ce qui vous plaît le plus, parfois le meilleur repos est de ne rien faire, surtout si on a vécu des journées stressantes, faire une pause c'est le meilleur que nous puissions nous donner.

”

Que cette pause soit aussi une source d'inspiration et de créativité

Le repos tonifie non seulement le corps mais aussi l'esprit

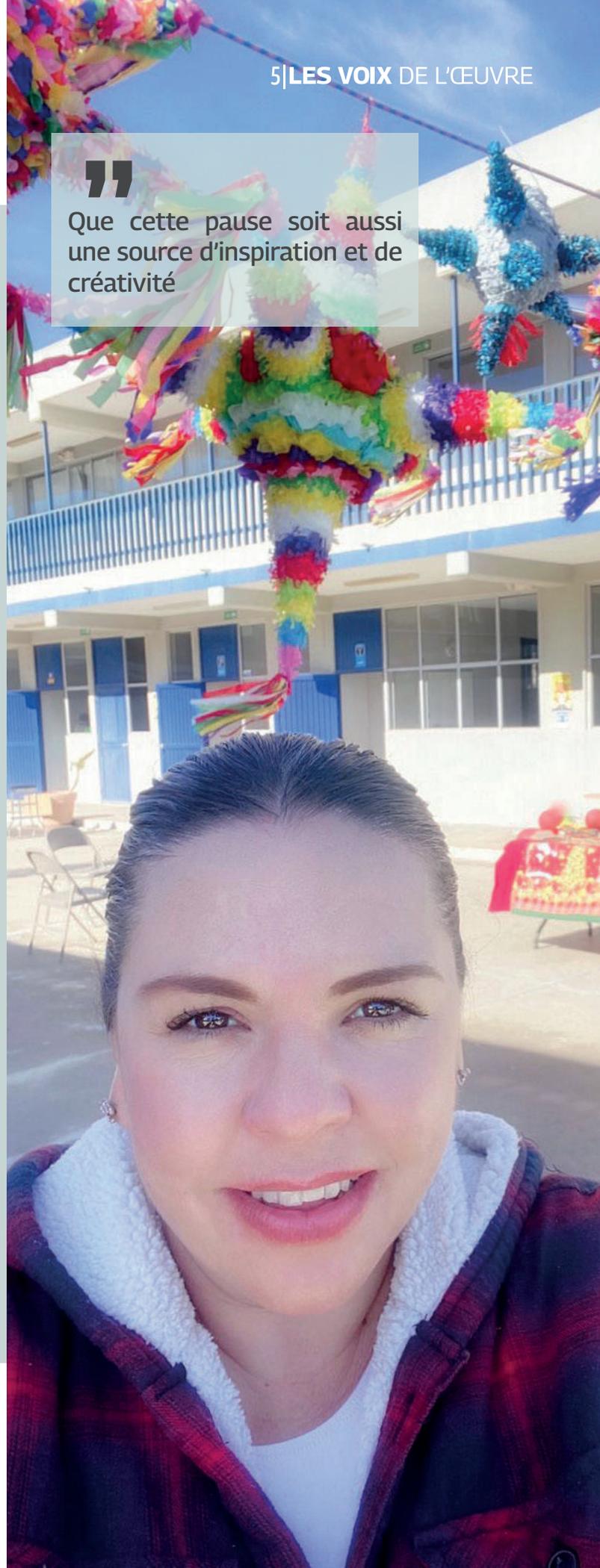
Dans son origine grecque « pause » (anapausis) signifie “repos”, “interruption”. Dans l'Antiquité, la pause était comprise comme une « interruption guérissante », qui est donc un temps de vrai repos, un temps de réconfort et de guérison qui nous permet de nous observer, de faire attention à nous et de prendre soin de nous, d'accepter ce qui est inconfortable et ce qui fait mal, que ce soit l'occasion de redécouvrir nos rêves et nos désirs.

Nous sommes sur le point de profiter de cette pause scolaire, qui devient aussi si spéciale à cause de la célébration de Noël, que cette pause soit aussi une source d'inspiration et de créativité, d'avoir plus clair nos besoins personnels, familiaux et spirituels, mais surtout de revenir avec une énergie renouvelée pour reprendre avec enthousiasme nos activités scolaires.

Que ce merveilleux moment nous ramène à la maison pour bien profiter de la famille, que ce soit un moment de partage et d'expression de solidarité surtout avec ceux qui ont moins.

Que la tendresse du nouveau-né Jésus renouvelle notre espérance, notre patience et notre générosité. Joyeux Noël et bonne année 2022.

Katia León
Instituto México Miramar, Tijuana, BC.



DANS LA VOIX DE



Camyla Cueva López

Élève de l'Instituto México de Baja California en dernière année de lycée.

Participante à la Pastorale des Jeunes.

Animatrice et représentante du groupe GAMA à la Rencontre nationale de Loma Bonita 2019.

“Cerveau reposé, cœur en calme”

La construction sociale la plus dommageable à laquelle nous sommes confrontés aujourd'hui est celle qui présente la productivité comme une mesure de notre valeur personnelle. Cette idéologie permet à la société de nous voir comme les rouages d'une machine, et non comme des personnes multidimensionnelles ayant des besoins et des priorités en dehors du lieu de travail ou du milieu universitaire.

La compétence professionnelle croissante dans la société exerce une pression énorme sur les individus, on nous fait croire que la seule façon de se sentir satisfait et fier est de s'abandonner complètement à un seul domaine de notre vie, une dépendance se forme pour être occupé et toujours faire quelque chose qui nous fait nous sentir productif et utile. Nous nous concentrons tellement sur une chose que nous reportons le reste des aspects de notre vie, laissant souvent de côté notre bien-être mental et physique.

La même pression que notre environnement exerce sur nous nous amène à prendre des décisions basées sur des définitions creuses que l'on nous a apprises sur le succès. Nous commençons notre voyage vers la réalisation d'objectifs superficiels qui, selon nous, nous apporteront la paix intérieure et qui seront la réponse aux problèmes mentaux avec lesquels nous portons. Nous pensons que des problèmes tels que l'anxiété, la dépression, le stress et l'isolement font partie du dur labeur et le prix du triomphe. Nous sommes tellement attachés à vouloir atteindre certains objectifs que nous ne réalisons pas que l'épanouissement auquel nous aspirons est recherché et travaillé de l'intérieur, et que parvenir à cet état de bien-être personnel est le plus grand succès que nous puissions souhaiter.

Abandonner ce besoin d'être occupé et productif, ainsi que commencer à nous éduquer sur l'importance du repos, est essentiel pour atteindre la paix intérieure. Le repos nous permet de revenir à l'essentiel, à notre centre, il nous permet de faire une pause et de revenir à notre routine quotidienne avec une concentration plus claire sur nos priorités et nos besoins personnels. Prendre du temps pour soi prépare les bases pour cultiver le bien-être personnel, la paix intérieure et l'énergie que nous pouvons transférer aux gens qui nous entourent, en commençant une chaîne de bien-être et d'harmonie.

C'est dit et cela semble facile, mais changer mes habitudes et détruire l'idéologie dans laquelle j'ai grandi est l'un des processus les plus exigeants et les plus profonds que j'ai traversés. J'ai grandi en attendant et en voulant les éloges et les applaudissements des gens autour de moi, au point que mon estime de moi et mon bonheur dépendaient de ce que les autres pensaient de moi. Opter pour la pause était ma façon de travailler et d'améliorer la conception que j'avais de moi-même, j'ai dû apprendre à être fier de mes petites réalisations en étant indifférent aux commentaires qui venaient des autres.

Le repos, c'est savoir céder et lâcher, arrêter de s'inquiéter des choses que l'on ne peut pas contrôler et décider de vivre sans lien avec le passé ou l'avenir. Il s'agit d'être délibéré et avec un but, il s'agit de notre présence étant consciente que dans le silence intérieur qui est atteint lorsque nous nous retirons des tâches et devoirs en attente, nous montons le volume de nos pensées et de nos sentiments, afin de découvrir en eux avec un regard neuf les joies qui nous entourent, la beauté dans le simple et l'extraordinaire dans le quotidien.

Camyla Cueva López
Instituto México Miramar, Tijuana, BC.

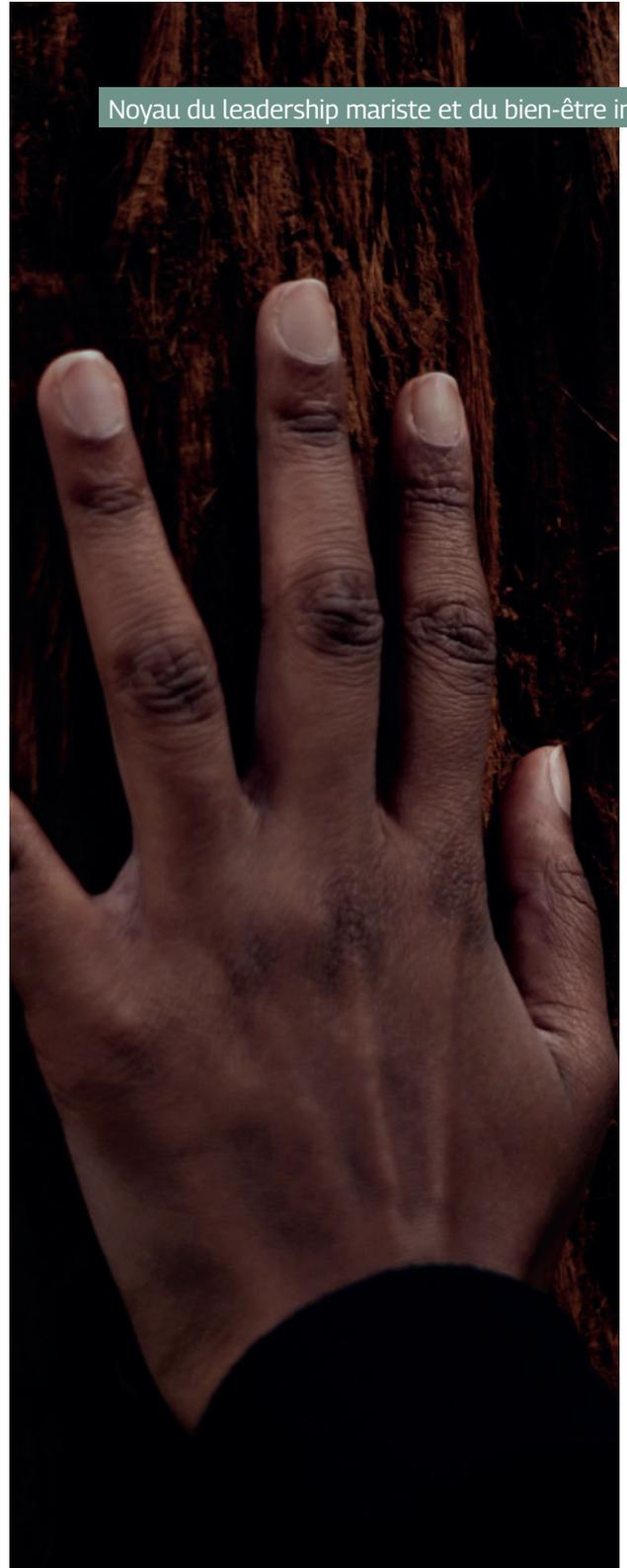
VOIX ACTIVE

Bien-être intégral dans nos œuvres.

Aujourd'hui, l'être humain a un grand besoin de retourner à sa propre origine, comme une expérience de bien-être. La vie quotidienne d'aujourd'hui est pleine d'exigences, de défis, d'expectatives et d'objectifs égoïstes à atteindre. Parfois soutenu par l'horizon d'un profond sens de la vie et, d'autres fois, ce 'sens' se confond avec des finalités qui cachent un activisme de l'urgent, qui exige l'interprétation de la routine quotidienne. Le philosophe asiatique Byung-Chul Han, mentionne que:

"Ce qui caractérise le sujet de cette société, c'est le sentiment de liberté qui, contraint de renoncer, s'exploite. Nous nous exploitons volontairement et passionnément en croyant que nous nous réalisons. Ce qui nous épuise, ce n'est pas la coercition externe, mais l'impératif interne de devoir faire de plus en plus. On se tue pour performer et s'optimiser, on se bat en performant et en donnant une bonne image. S'exploiter est plus efficace que d'être exploité par les autres, car cela véhicule le sentiment de liberté."

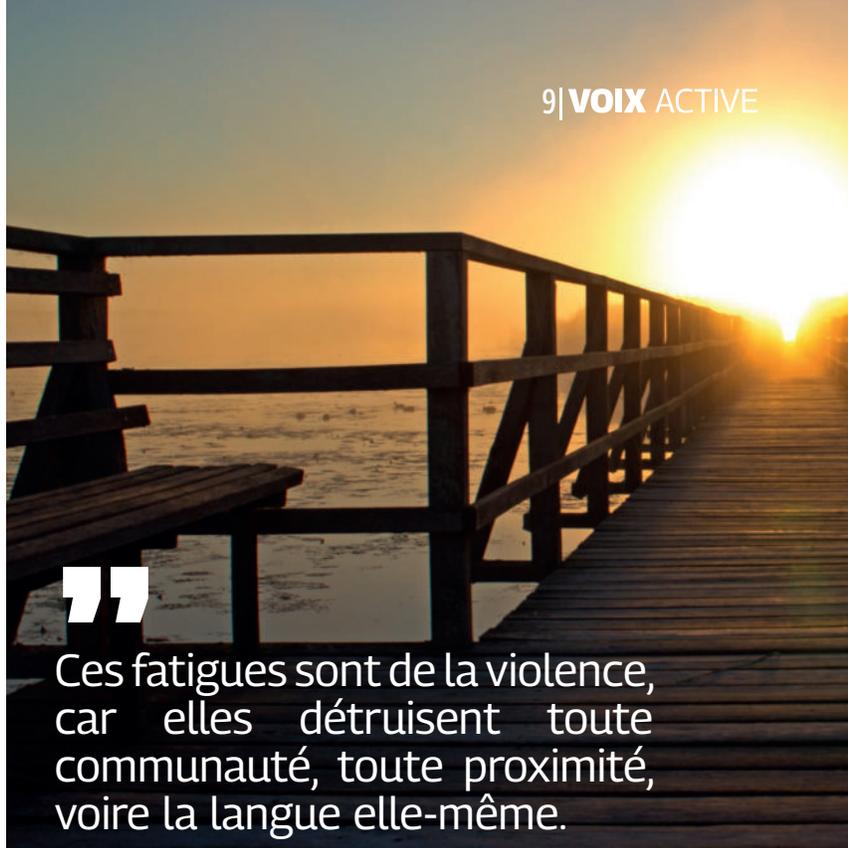
Nous vivons de manière très dissimulée des préoccupations essentielles de l'humain, certains individus et/ou familles, sont en conflit non seulement en raison de l'incapacité de se lier et de se lier les uns aux autres ou avec eux-mêmes, mais aussi devant l'incapacité d'avoir des rencontres interpersonnelles. Et ajoutée à tout cela, la présence palpable de la vulnérabilité humaine à la maladie, qui a récemment paralysé la planète entière en tant que société, et qui nous a confrontés à une nouvelle réalité pour certains et, pour d'autres, peut-être, peu explorée de coexistence et proximité avec le groupe le plus significatif de son existence: la famille, ou du moins, ce que prétendait être ce groupe de personnes avec qui nous avons dû entrer en confinement.



Noyau du leadership mariste et du bien-être intégral

La nécessité de modifier le mode de vie précédemment programmé est devenue l'un des plus grands défis. Il semble que le maintien d'un rythme totalement désharmonieux de la nature même de notre organisme nous ait conduit à une productivité dans la voracité de l'agir, aliénante et incohérente, avec la stabilité et la santé qu'on voulait et qu'on veut atteindre. Le besoin de revenir à l'origine devient aujourd'hui, plus que jamais, une authentique impulsion pour trouver le bien-être. Retourner à la maison, retourner à l'expérience de la maison, retourner à la source, à l'origine, à son propre ordre; cela implique de s'arrêter et d'habiter sa propre vie. La racine étymologique du mot bien-être l'indique et l'implique déjà. Le bien-être en langues latines, est un mot composé de «bene» (adverbe d'intensité dont l'origine est «bonos», signifiant un degré élevé, et cela amène comme définition le bien, le bon), et d'autre part, la racine «stare» (verbe qui se traduit par être, vivre, exister); et dont les traductions vers la langue castillane actuelle incluent, le maintien d'un niveau élevé et être ou vivre, respectivement, dans la même syntonie d'intensité.

Ce sentiment de satisfaction est profondément attirant pour les gens, l'invitation ici est de faire une pause dans les activités de la routine quotidienne, d'apprendre à nous habiter constamment, d'apprendre à s'aventurer à naviguer même au-delà du préétabli et connu du repos comme moyen d'atteindre son propre bien-être. Le besoin d'un 'authentique repos' dans notre vie, ne suffit plus seulement avec des espaces entrecoupés dans la routine quotidienne de nos activités, pour "charger l'énergie" suffisamment dans le corps, et pour continuer dans l'activisme névrotique de l'urgent. Elle implique plutôt un nouveau regard sur la réalité elle-même, à l'instant présent, à l'ici et maintenant, et pourquoi ne pas le dire, à la présence catégorique du -Maintenant ici. Il y a un



”

Ces fatigues sont de la violence, car elles détruisent toute communauté, toute proximité, voire la langue elle-même.

dicton latin qu'il cite: «In eventus quotidie nostractunt valde modicum, in inveniendo novitatem» (Nous faisons peu d'efforts pour trouver de la nouveauté dans les choses de tous les jours).

L'une des caractéristiques du repos authentique est la capacité d'être émerveillé par la "Vie", par le nouveau dans la vie, par la nouvelle vie qui nous est présentée; et c'est là, dans ce petit espace de temps, éphémère et éternel à la fois, où l'on découvre ce bien-être 'nouveau' d'avoir habité, reposé, dans sa propre origine. En ce sens, je me réfère aux propos du philosophe mexicain Héctor Sevilla lorsqu'il dit:

"L'étonnement est une expérience qui émerge de l'incertitude face à quelque chose qui capte intensément notre attention, il est au-dessus de ce que nous ne pouvons pas maîtriser à travers des concepts communs. Ne pas être étonné, c'est perdre l'opportunité que chaque vie contient. Ceux qui ne s'étonnent pas ne peuvent échapper à ce qui est établi, ils réagissent de manière contrôlée, évitent d'être participants, éludent leur catégorie de témoin de l'émerveillement d'être ici, d'être ici au monde, de se comprendre uniques, de se sentir différent et sans savoirs définis."

Cette capacité de repos authentique dans l'expérience de «l'émerveillement» nous appelle à prendre conscience du type de fatigue qui nous habite communément. Peter Handke, écrivain autrichien et prix Nobel de littérature, reconnaît l'existence de deux types de fatigue, la "fatigue de soi" et la "fatigue éloquente", la première appelle au dopage, puisqu'elle permet une performance sans performance, réduit la vitalité à la simple fonction de rester en vie, conduit à l'épuisement seul, qui isole et divise. Il est muet et sans regard, ces fatigues sont une sorte de violence, car elles détruisent toute communauté, toute proximité, même le langage. Elle aliène le sujet, qui finit par se reprocher sa mauvaise performance ou se pousser à bout pour dépasser, de manière autistique et égocentrique, ses propres réalisations.

La deuxième fatigue est la fatigue fondamentale, car il donne sens et fondement au repos, capable de regarder et de réconcilier. C'est une fatigue qui inspire, qui laisse émerger l'esprit, elle renvoie au rien-faire-en-faisant. C'est une fatigue éveillée..., de surprise..., de rajeunissement; il supprime l'isolement égologique et fonde une communauté qui n'a besoin d'aucune parenté. fait référence au non-faire-faire. C'est une fatigue éveillée..., soyez surpris..., de rajeunissement; il supprime l'isolement égologique et fonde une communauté qui n'a besoin d'aucune parenté.

Les questions seraient alors : Dans laquelle de ces deux fatigues nous trouvons-nous ? Qu'est-ce qui m'empêche de me reposer de la «fatigue fondamentale-éloquente»?





Mon souhait est de vous inviter à expérimenter et à semer ensemble un bien-être mature, cohérent et ordonné dans nos œuvres maristes dans lesquelles nous collaborons au soin de ceux qui nous ont été confiés. Un bien-être qui inclut cette capacité d'émerveillement devant la vie qui nous est présentée telle qu'elle est, non seulement personnelle et intime, mais aussi communautaire et professionnelle. L'une des principales attitudes envers la Vie, qui privilégie la faculté d'émerveillement, comme expérience de -repos authentique- dans sa propre origine, est la capacité d'assentiment à la réalité qui nous est imposée. En consentant à sa vie qui nous est imposée, je ne veux pas dire simplement l'accepter. L'assentiment part d'une intention plus profonde et plus claire. Dans l'acceptation, il y a encore trop de -moi- essayant de dominer, le -moi- est le protagoniste, que la décision d'inclure ou d'exclure est présumée. Dans "l'assentiment" il y a l'abandon, l'obéissance et la résignation à nos positions égoïstes, ici, la réalité est l'actrice principale.¹ Je t'invite à faire confiance, à t'abandonner dans notre propre fatigue, devant une plus grande Puissance, Présence, Être supérieur, qui soutient, englobe et imprègne tout. Parler de bien-être intégral, c'est parler de communautés intégrées, de personnes intégrées et, par conséquent, de la capacité de se rencontrer, de se lier et de se rapporter principalement à soi-même, face à la capacité de s'émerveiller dans sa propre vie.

Que la Bienheureuse Vierge Marie, notre "Bonne Mère", nous aide par son exemple, à 'accepte' le plus grand "Amour" dans lequel elle a vécu, s'est fatiguée, s'est reposée et a vécu, en prenant force dans la mission que Dieu lui a confiée.

*Adalberto Pinedo Sifuentes.
Département Psychopédagogique.
Colegio Morelos de Tepatitlán.*

¹ «Dites oui à la vie. Gagnez en force et abandonnez la souffrance». Jeanne Garriga. Psychologue experte en Gestalt thérapie et Programmation Neurolinguistique. Diplômée en psychologie de l'Université de Barcelone. Thérapeute et formatrice en Constellations Familiales, Gestalt Thérapie, PNL et Coaching Systémique.



Dans le dernier numéro de notre magazine nous avons présenté l'œuvre mariste du Collège Notre-Dame de la Nativité, à Dame Marie. C'est maintenant le tour de connaître notre deuxième œuvre mariste dans cette ville: l'école primaire Notre-Dame de Fatima.

En 1953, Dame-Marie vit arriver les Frères du Sacré-Cœur venus du Canada. Ils s'installèrent à Lesson, localité de la 6e section, au nord de Dame-Marie. Peu de temps après, ils rentrèrent dans la ville et ouvrirent l'école Notre-Dame-de-Fatima tout près de l'église catholique, non loin des Sœurs.

Malheureusement, le cyclone Hazel de 1954 détruisit tout ce qu'ils avaient commencé. Alors, sans sombrer dans le découragement et avec l'aide de leur pays d'origine et de l'Église ils se remirent au travail. Les Frères obtinrent de quelques particuliers un terrain pour la construction de l'école Notre-Dame de Fatima et de leur résidence. Les travaux n'ont pas duré longtemps et déjà en 1958, les Frères résidaient dans leur nouvelle maison et des salles de classes étaient prêtes pour accueillir des élèves.

Une fois partis de Dame-Marie, les Frères du Sacré-Cœur ont cédé l'établissement à l'État haïtien. C'est le monsieur Germain Sémerzier qui était devenu Directeur. Après sa mort, il fut remplacé par le Directeur Fritzner Étienne. Ce dernier a remis les clefs de l'école aux nouveaux religieux Frères Maristes canadiens le 15 septembre 1985.

Les Frères ont choisi Dame-Marie comme leur lieu de mission pour marquer leur centième anniversaire de fondation mariste au Canada. Ils ont été reçus avec fanfare et trompette. Toute la population se ruait au spectacle et applaudissait le retour des religieux Frères à Dame-Marie.



”

Non seulement une éducation de qualité mais aussi l'amélioration de l'environnement urbain.

En janvier 2009, les nouveaux occupants du dit établissement, les Frères Maristes mexicains, ont redoré le blason de l'école avec l'implication des frères haïtiens dans l'administration et le système d'enseignement-apprentissage des élèves. Les personnels de l'École ont bénéficié des séances de formation en pédagogie, une formation sur la résilience et l'élaboration de projet éducatif institutionnel. Tout cela met l'école dans un contexte de prédilection pour les parents qui cherchent des privilèges pour leurs enfants.

Depuis 2016, l'école est reconnue pour ses leçons pratiques à travers la mise en œuvre de jardin scolaire. Cette initiative vise non seulement une éducation de qualité mais aussi l'amélioration de l'environnement urbain. De plus, grâce à un conseil d'école actif, nous mettons l'accent sur la participation communautaire et la convivialité scolaire. Il y a encore de grands défis à relever. Et, pour ce qui a été déjà fait jusqu'à présent, disons: Gloire à Fatima!

Itinéraire du Fr. Provincial.

JANVIER 2022

6 au 8

Visite à la communauté du Postulat à Morelia.

8

Début officiel du Postulat.

13 au 15

Conseil Provincial.

17

Assemblée d'Associés de la Université Mariste de Mérida.

21

Visite au Collège Cervantes Costa Rica.

25 au 28

Ciudad del Carmen.

29 y 30

Promenade Champagnat

31

Visite au Collège Cervantes Loma Bonita.

JANVIER

2022

JOYEUX ANNIVERSAIRE!

Que Dieu vous bénisse avec beaucoup de bonheur en ce jour spécial. Puissiez-vous toujours trouver des raisons dans la vie de sourire et de remercier.

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

03 ARIIO-CLAUDEL LAGUERRE

08 RIGOBERTO LIMÓN LIMÓN

09 DUKENS MÉDOR

10 JOAQUÍN BARBA GONZÁLEZ

11 J. DE JESÚS HERNÁNDEZ MARTÍN

25 ÁLVARO BARRAGÁN SALÍN

27 HUMBERTO ARMANDO ÁLVAREZ RUESGA

28 EDUARDO NAVARRO DE LA TORRE

Année 01 Numéro 05

VOCES DE PROVINCIA

maristas



PROVINCIA MARISTA DE
MÉXICO OCCIDENTAL



VOCC
VOCC
VOCC
VOCC
EST PROVINCIA
VOCES PROVINCIA
VOCES PROVINCIA
VOCES PROVINCIA