

VOCES DE PROVINCIA

maristas



PROVINCIA MARISTA DE
MÉXICO OCCIDENTAL

Año 01 Ejemplar 05



DARSE UN RESPIRO, SABER DESCANSAR

Se fue el 2021. Date un tiempo para ti, date un
respiro, date tu espacio, date un descanso.

INDICE

03 CARTA
EDITORIAL

04 VOCES DE
LAS OBRAS

06 EN LA
VOZ DE

08 VOZ
ACTIVA

12 VWA
LAKAY

14 AVISOS

15 FESTEJADOS
DE LA PROVINCIA

Queridos hermanos, amigos y amigas, maristas todos de Champagnat:

Se fue el 2021. Date un tiempo para ti, date un respiro, date tu espacio, date un descanso. Juega como un niño, siembra flores, duerme hasta tarde, camina en el parque, escucha música nueva, tómate un buen café, baila, nadie te ve, corre y siente el viento en tu cara, disfruta un buen postre, cuenta estrellas hasta llegar a 83, medita, abraza a un amigo, pasea, canta con todas tus fuerzas, haz una oración, toma una ducha sin prisas, enciende una vela, siente el sol en tu piel, ríe, ríe, ríe, hasta que te salga una lágrima, llora en silencio, abre las puertas, lee un buen libro, grita de felicidad, visita a un amigo, échate una porra, habla con un niño, acuéstate en el pasto, riega las plantas, mójate la cara, toma un chocolate caliente, agradece, agradécete, brinda por los amigos, visita un santuario, festeja con tu familia. Date un tiempo para ti, date un respiro, date tu espacio, date un descanso.

Llega el 2022. Es un nuevo año, haz que nazca algo nuevo. Escribe un poema, planta un árbol, dibuja un ser imaginario, pinta una pared de tu habitación, dibuja algo en ella, arregla la llave que gotea, haz una obra de arte, aprende un idioma, inventa algo, no importa si no es útil, arma un rompecabezas, haz un tiktok divertido, cambia de lugar los muebles, escribe un libro, camina por rutas nuevas, crea un salmo, cambia la letra de una canción, resuelve un crucigrama, conoce gente nueva, haz un podcast, inventa un nuevo baile, haz nuevas amistades, construye un puente, enmarca una foto, inventa una receta, invita a un amigo, aprende una técnica nueva, ve un documental. Sueña, crea, inventa, renueva, genera Vida. Es un año nuevo, ¡haz que nazca algo nuevo!

*Un abrazo fraterno
H. Luis Enrique Rodríguez Santana. fms.
Provincial México Occidental*



VOCES DE LAS OBRAS

Instituto México Miramar, Tijuana, BC.

Los recesos escolares... Una pausa necesaria

Hacer un alto en nuestras actividades cotidianas e incluso desconectarnos de la rutina cada cierto tiempo tiene un impacto muy positivo en nuestra salud y bienestar, sobre todo en este tiempo en donde si bien es cierto, los entornos virtuales han sido nuestros mejores aliados para el aprendizaje a distancia, también nos hemos encontrado ante la necesidad de pasar largos periodos frente a las pantallas, experimentando con ello la fatiga y el hastío de los escenarios virtuales.

La situación excepcional que estamos viviendo ha modificado radicalmente nuestro entorno escolar y nos ha obligado a enfrentar cambios muy rápidos que afectan prácticamente todas las áreas de nuestra vida, inmersos en ambientes virtuales donde el "hacer" ocupa la mayor parte de nuestra energía, quedando muy poco tiempo para ocuparnos de "ser".

En este tiempo de retos y desafíos que nos exige un sobreesfuerzo, además de la salud física, se ha vuelto una prioridad dirigir nuestra atención al cuidado del bienestar emocional.

¡Hoy más que nunca, hacer una pausa es una necesidad!

Se acerca el primer periodo de descanso dentro del ciclo escolar y con él, la oportunidad de detenerse, parar y dedicar unos días a nosotros mismos, a disfrutar de los que más queremos sin reloj en mano, tener tiempo para descansar, tiempo para tomar el café sin prisa, para dormir la siesta, para contemplar la naturaleza, para ponernos bajo el sol, simplemente para hacer lo que más disfrutas, a veces el mejor descanso es no hacer nada, sobre todo si hemos vivido días estresantes, hacer una pausa es lo mejor que podemos regalarnos.

”

Que esta pausa sea también fuente de inspiración y creatividad.

Descansar no solo da vigor al cuerpo sino también al espíritu

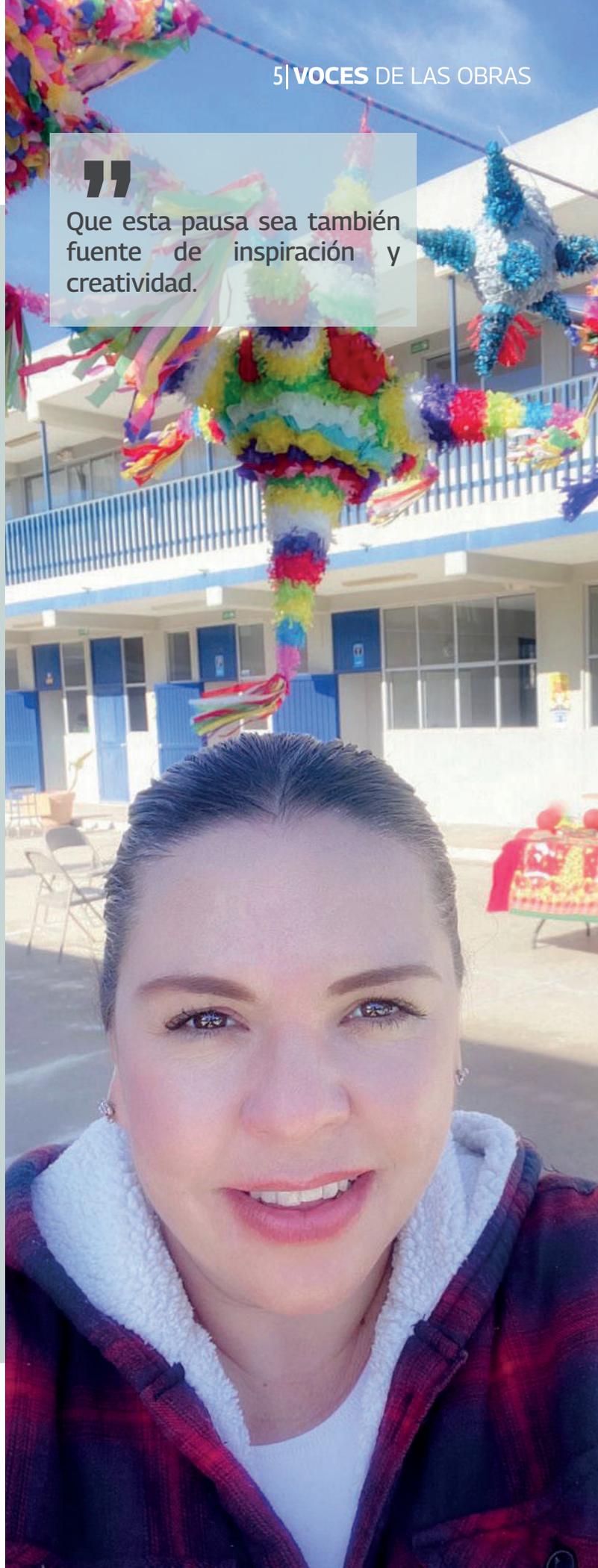
En su origen griego pausa (anapausis) significa “reposo”, “interrupción”, “descanso”. En la antigüedad se entendía la pausa como una “interrupción sanadora”, que sea pues, un tiempo de verdadero descanso, un tiempo reconfortante y sanador que nos permita observarnos, atendernos y cuidarnos, acoger lo que incomoda y lo que duele, que sea una oportunidad para redescubrir nuestros sueños y anhelos.

Nos encontramos próximos a disfrutar de este receso escolar, que además se vuelve tan especial por la celebración de la Navidad, que esta pausa sea también fuente de inspiración y creatividad, de tener más claras nuestras necesidades personales, familiares y espirituales, pero sobre todo de regresar con energías renovadas a retomar con entusiasmo nuestras actividades escolares.

Que este tiempo maravilloso nos devuelva al hogar y a disfrutar de la familia, que sea tiempo para compartir y solidarizarse especialmente con los que menos tienen.

Que la ternura de Jesús recién nacido renueve nuestras esperanzas, paciencia y generosidad. Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo 2022.

Katia León
Instituto México Miramar, Tijuana, BC.



EN LA VOZ DE



Camyla Cueva López

Alumna del Instituto México de Baja California en último año de bachillerato.

Participante de la Pastoral Juvenil.

Animadora de grupo GAMA y representante en el Encuentro Nacional Loma Bonita 2019.

“Mente descansada, corazón tranquilo”

El constructo social más dañino al que nos enfrentamos hoy en día es el que presenta a la productividad como medida de nuestro valor personal. Esta ideología permite que la sociedad nos vea como engranes de una máquina, y no como personas multidimensionales con necesidades y prioridades fuera del ámbito laboral o académico.

La creciente competencia profesional en la sociedad ejerce una presión enorme sobre los individuos, se nos hace creer que la única manera de poder sentirnos satisfechos y orgullosos es entregándonos completamente a un solo ámbito de nuestra vida, se va formando una dependencia a estar ocupados y siempre haciendo algo que nos haga sentir productivos y útiles. Nos concentramos tanto en una cosa que vamos posponiendo el resto de los aspectos de nuestra vida, muchas veces dejando de lado nuestro bienestar mental y físico.

La misma presión que nuestro entorno ejerce en nosotros nos lleva a tomar decisiones basadas en definiciones vacías que se nos han enseñado del éxito. Comenzamos nuestro recorrido hacia cumplir metas superficiales que creemos nos van a traer paz interna y que serán la respuesta a los problemas mentales con los que venimos cargando, creemos que problemas como la ansiedad, depresión, estrés y aislamiento son parte del trabajo arduo y el precio del triunfo. Vamos tan aferrados a querer cumplir ciertos objetivos que no nos damos cuenta que la plenitud que tanto añoramos se busca y se trabaja desde el interior, y que lograr ese estado de bienestar personal es el mayor éxito que podemos desear.

Soltar esa necesidad de estar ocupados y ser productivos, así como empezar a educarnos en la importancia del descanso, es fundamental para alcanzar la paz interior. El descanso nos permite volver a lo básico, a nuestro centro, nos permite hacer una pausa y volver a retomar lo cotidiano con un enfoque más claro de nuestras prioridades y necesidades personales. Haciendo tiempo para nosotros mismos sienta las bases para ir cultivando bienestar personal, paz interior y energía que podemos traspasar a las personas que nos rodean, iniciando una cadena de bienestar y armonía.

Se dice y suena fácil, pero cambiar mis hábitos y destruir la ideología bajo la que me he formado es uno de los procesos más demandantes y profundos por los que he pasado. Creí esperando y queriendo los elogios y aplausos de las personas que me rodeaban, al punto en el que mi autoestima y felicidad dependían de lo que los demás pensaban sobre mí. Optar por el descanso fue mi salida para trabajar y mejorar el concepto que tenía de mí misma, tuve que aprender a estar orgullosa de mis pequeños logros siendo indiferente hacia los comentarios que venían de otras personas.

Descansar es saber ceder y desprendernos, dejar de preocuparnos por cosas que no podemos controlar y decidir vivir sin ataduras al pasado o al futuro. Es estar a propósito y con propósito, se trata de que nuestra presencia sea consciente y que en el silencio interior que se logra cuando nos quitamos de pendientes y deberes, subamos el volumen a nuestros pensamientos y sentimientos, para en ellos descubrir con nuevos ojos las dichas que nos rodean, la belleza en lo simple, y lo extraordinario en lo cotidiano.

Camyla Cueva López
Instituto México Miramar, Tijuana, BC.

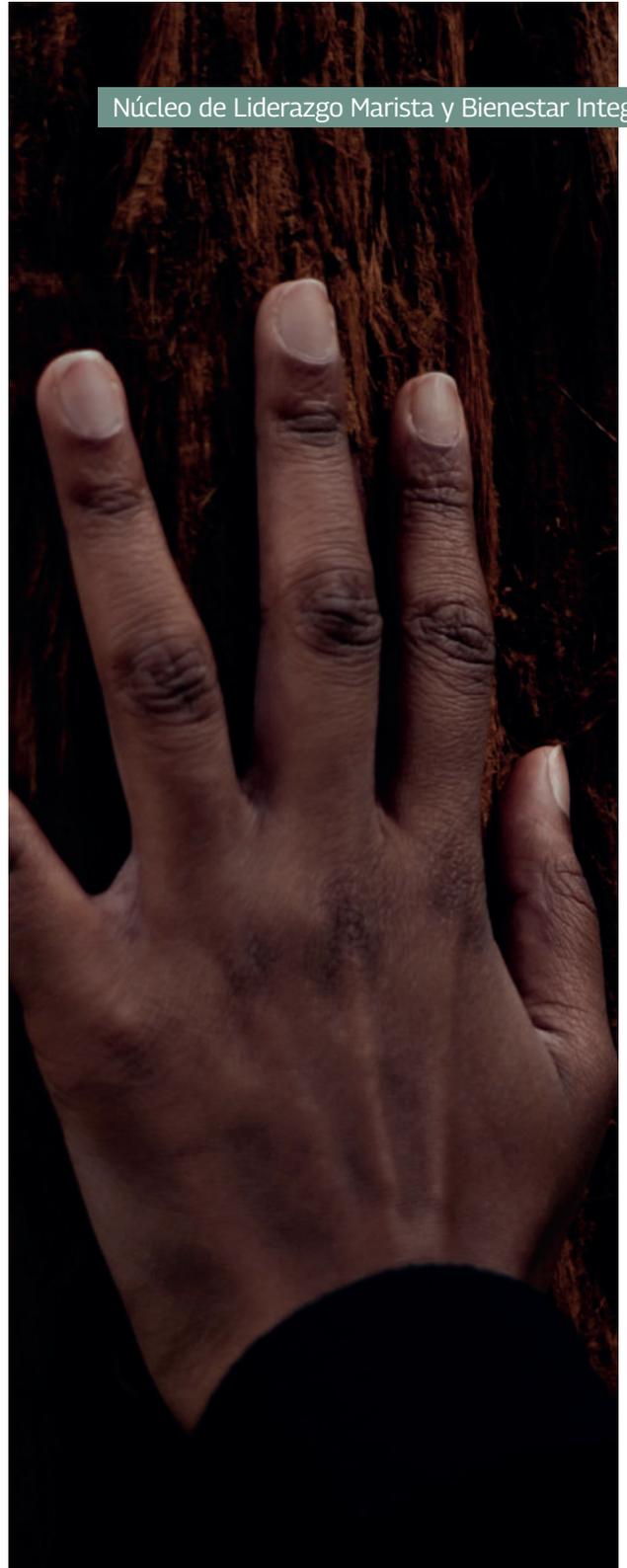
VOZ ACTIVA

Bienestar integral en nuestras obras.

Hoy en día, los seres humanos tenemos una gran necesidad de volver al propio origen, como experiencia de bienestar. En la actualidad la vida cotidiana está llena de exigencias, de retos, expectativas y objetivos egoicos por alcanzar. A veces sustentados en el horizonte de un profundo -sentido de vida- y, otras veces, confundido éste 'sentido', con propósitos que subyacen de un activismo de lo urgente, que demanda la interpretación de la rutina diaria. El filósofo asiático Byung-Chul Han, menciona que:

“Lo que caracteriza al sujeto de esta sociedad, es la sensación de libertad, que, al verse forzado a rendir, se explota a sí mismo. Nos explotamos voluntaria y apasionadamente creyendo que nos estamos realizando. Lo que nos agota no es una coerción externa, sino el imperativo interior de tener que rendir cada vez más. Nos matamos a realizarnos y a optimizarnos, nos machacamos a base de rendir bien y de dar buena imagen. Explotarse a sí mismo, es más eficaz que ser explotado por otros, porque conlleva, la sensación de libertad.”

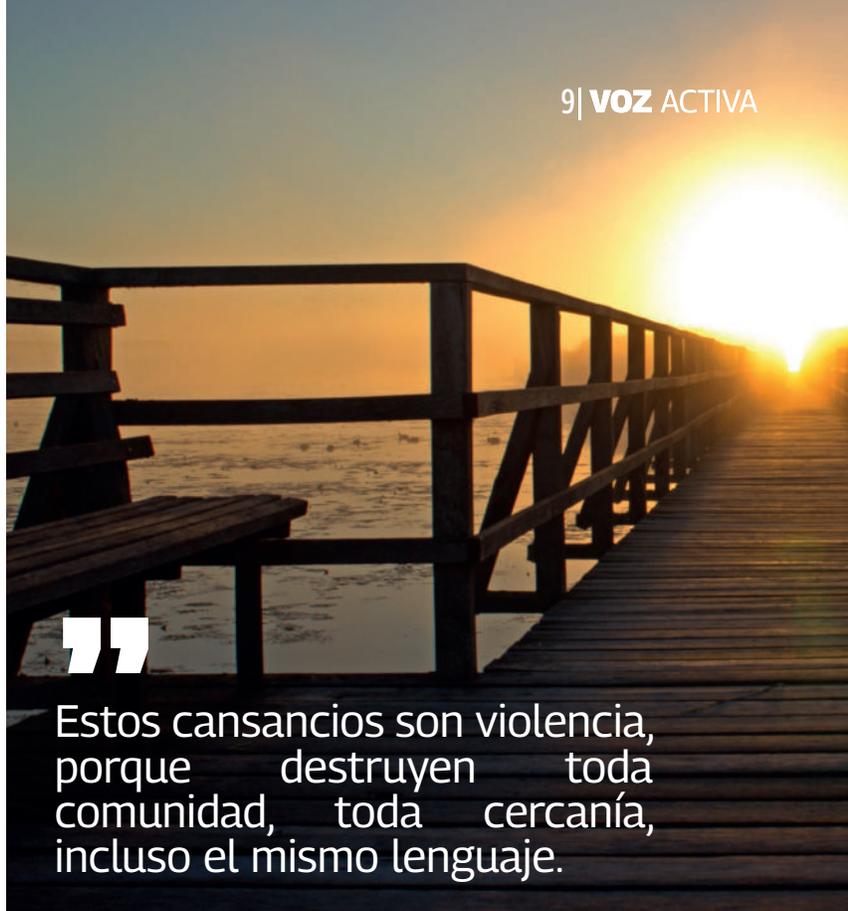
Estamos viviendo muy latentemente inquietudes esenciales de lo humano, algunos individuos y/o familias, se encuentran en conflictos ya no solo ante la incapacidad de relacionarse y vincularse entre sí o consigo mismos, sino incluso, ante la incapacidad del -encuentro- interpersonal. Y agregado a todo esto, la presencia palpable de la vulnerabilidad humana ante la enfermedad, que nos ha paralizado últimamente como sociedad al planeta entero, y que nos ha enfrentado a una realidad para algunos nueva y, para otros quizá, muy poco explorada de convivencia y cercanía con el grupo más significativo de la propia existencia, -la familia-, o por lo menos, lo que pretendía ser ese grupo de personas con las que tuvimos que entrar en confinamiento.



Núcleo de Liderazgo Marista y Bienestar Integral

La necesidad de modificar el estilo de vida previamente programado, se ha convertido en uno de los mayores desafíos. Pareciera que mantener un ritmo totalmente desarmonizado de la propia naturaleza de nuestro organismo, nos ha llevado a una productividad en la voracidad del actuar, alienante e incoherente, con la estabilidad y la salud que se pretendía y, se pretende, alcanzar. La necesidad de volver al -origen- se vuelve hoy, más que nunca, un impulso auténtico de encontrar el bienestar. Regresar a casa, regresar a la experiencia de hogar, regresar a la esencia, al origen, al propio orden; implica detenerse y habitarse en la propia vida. La raíz etimológica de la palabra bienestar ya nos lo indica y lo implica. Bienestar en las lenguas latinas, es una palabra compuesta por "bene" (adverbio de intensidad cuyo origen es "bonos", significando un elevado grado, y que trae como definición el bien, lo bueno), y por otra parte, la raíz "stare" (verbo que se traduce por estar, vivir, existir); y cuyas traslaciones al lenguaje castellano actual comprenden, mantener un -nivel elevado- y un -estar- o -vivir-, respectivamente en la misma sintonía de intensidad.

Esta sensación de satisfacción es profundamente atrayente a las personas, la invitación aquí es, a hacer un alto en las actividades de la rutina diaria, aprender a estar habitándonos constantemente, aprender a aventurarnos a navegar aún más allá de lo preestablecido y conocido del descanso como medio de lograr el propio bienestar. La necesidad de un -descanso auténtico- en nuestra vida, ya no basta solamente con espacios intercalados en la rutina diaria de nuestras actividades, para "cargar la energía" suficiente corporal, y seguir en el activismo neurótico de lo urgente. Sino que, implica una nueva mirada a la propia realidad, al momento presente, al aquí y el ahora, y porque no decirlo, a lo categórico de la



”

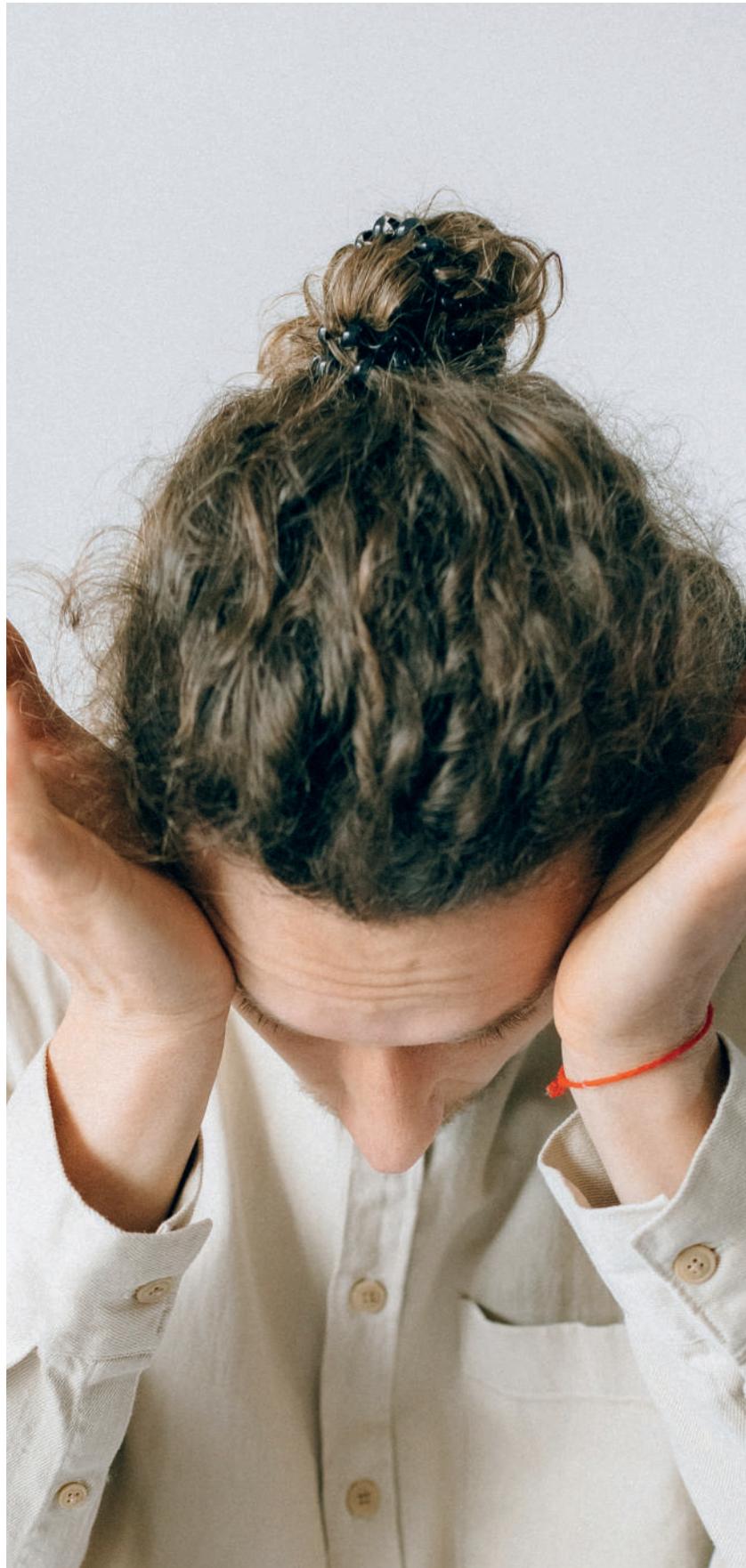
Estos cansancios son violencia, porque destruyen toda comunidad, toda cercanía, incluso el mismo lenguaje.

Presencia del -Ahora aquí-. Hay un dicho latino que cita: "In eventus quotidie nos contendunt valde modicum, in inveniendo novitatem" (De las cosas cotidianas, nos esforzamos poco, en encontrar la novedad). Una de las características del -descanso auténtico- es la capacidad de asombrarnos ante la «Vida», ante lo nuevo de la vida, ante la vida nueva que se nos presenta; y es ahí, en ese pequeño espacio de tiempo, fugaz y eterno a la vez, donde descubrimos aquel bienestar -Nuevo- de habernos habitado, descansado, en el propio origen. En este sentido, hago alusión a las palabras del filósofo mexicano Héctor Sevilla cuando dice:

"El asombro es una vivencia que se desprende de la incertidumbre ante algo que capta de manera intensa nuestra atención, está por encima de lo que no podemos dominar a través de los conceptos comunes. No asombrarse es perder la oportunidad que cada vida contiene. Quien no se asombra no logra escapar de lo establecido, se mantiene reaccionando de manera controlada, evita ser partícipe, elude a su categoría de testigo de la maravilla de estar aquí, de ubicarse en el mundo, de entenderse único, de intuirse distinto y de saberes sin saberes definidos."

Esta capacidad del descanso auténtico en la experiencia del «asombro», nos llama a ser conscientes del tipo de cansancio que nos habita comúnmente. Peter Handke escritor austriaco y premio nobel de literatura, reconoce la existencia de dos tipos de cansancio, el «cansancio del yo» y el «cansancio elocuente», el primero reclama un dopaje, pues hace posible un rendimiento sin rendimiento, reduce la vitalidad a la mera función y rendimientos vitales, lleva el cansancio a solas, que aísla y divide. Es mudo y sin mirada, estos cansancios son violencia, porque destruyen toda comunidad, toda cercanía, incluso el mismo lenguaje. Alienando al sujeto, que termina culpándose a sí mismo de su bajo rendimiento o exigiéndose al límite para sobrepasar, autista y egocéntricamente, sus propios logros. El segundo cansancio, es el cansancio fundamental, porque da sentido y fundamento al descanso, capaz de mirar y reconciliar. Abre un -entre- al aflojar el constreñimiento del yo, el -entre- es un espacio de amistad, como de indiferencia, donde nada ni nadie domina o siquiera tiene preponderancia sobre los demás. Es un cansancio que inspira, que deja que surja el espíritu, hace referencia al no-hacer-haciendo. Es un cansancio despierto..., sorprendente..., de rejuvenecimiento; suprime el aislamiento egológico y funda una comunidad que no necesita ningún parentesco.

Las preguntas serían entonces, ¿En cuál de estos dos cansancios nos encontramos?, ¿Qué me ata al «cansancio del yo»? (en el caso del que lo estuviera), ¿Qué me impide descansar desde el «cansancio fundamental-elocuente»?





Mi deseo, es invitarte a que juntos podamos experimentar e ir sembrando un bienestar coherente y ordenadamente maduro en nuestras obras Maristas en la que colaboramos al cuidado de quienes nos han sido confiados. Un bienestar que incluya esta capacidad de asombro ante la vida que se nos presenta tal y como es, no solamente personal e intimista, sino también, comunitaria y laboral. Una de las principales actitudes ante la Vida, que favorecen la facultad del asombro, como experiencia de -descanso auténtico- en el propio origen es, la capacidad de asentir ante la realidad que se nos impone. Con asentir a la propia vida que se nos impone, no me refiero a aceptarla solamente. El asentimiento parte desde una intención más profunda y más clara. En la aceptación hay todavía demasiado -yo- tratando de enseñorearse, el -yo- es el protagonista, que se arroga la decisión de incluir o excluir. En el «asentimiento» hay rendición, acatamiento y renuncia a nuestras posiciones egoicas, aquí, la realidad es la actriz principal.¹ Los invito a confiar, a rendirnos en nuestro propio cansancio, ante un poder, Presencia, Ser superior más grande, que todo lo sostiene, lo abarca y lo permea. Hablar de bienestar integral, es hablar de comunidades integradas, de personas integradas y, por lo tanto, de capacidad de encuentro, vínculo y relación principalmente con nosotros mismos, ante la capacidad de asombrarnos en nuestra propia vida. Que la Santísima Virgen María, nuestra «Buena Madre», nos ayude con su ejemplo, a -asentir- al «Amor» más grande en la que ella vivió, se cansó, descansó y habitó, tomando la fuerza en la misión que Dios le encomendó.

*Adalberto Pinedo Sifuentes.
Psicopedagógico Bachillerato.
Colegio Morelos de Tepatlán*

¹ «Decir sí a la Vida. Ganar fortaleza y abandonar el sufrimiento». Joan Garriga. Psicólogo experto en terapia Gestalt y Programación Neurolingüística. Licenciado en Psicología por la Universidad de Barcelona. Terapeuta y formador de Constelaciones Familiares, Terapia Gestalt, PNL y Coaching Sistémico.



VWA LAKAY

Escuela Notre-Dame de Fátima

En el número pasado de nuestra revista presentamos la obra marista del Colegio Notre-Dame de la Nativité, en Dame Marie. Ahora es el turno de conocer nuestra segunda obra marista en esa población: La escuela primaria Notre-Dame de Fatima.

En 1953, Dame-Marie vio la llegada de los Hermanos del Sagrado Corazón que venían de Canadá. Se establecieron en el poblado de Lesson, una localidad de la sexta sección, al norte de Dame-Marie. Poco después, regresaron a la ciudad y abrieron la escuela Notre-Dame-de-Fátima cerca de la Iglesia Católica, no lejos de la escuela de las hermanas de San Jacinto, quienes ya trabajaban en la localidad.

Lamentablemente, el ciclón Hazel de 1954 destruyó todo lo que habían comenzado. Entonces, sin hundirse en el desánimo y con la ayuda de su país de origen y de la Iglesia, volvieron al trabajo. Los Hermanos obtuvieron terrenos de algunas personas para la construcción de la escuela Notre-Dame-de-Fátima y su residencia. El trabajo no duró mucho y ya en 1958, los Hermanos residían en su nueva casa y las aulas estaban preparadas para recibir a los alumnos.

Una vez que dejaron Dame-Marie, los Hermanos del Sagrado Corazón cedieron el establecimiento al Estado haitiano. Fue el Sr. Germain Sémerzier quien se convirtió en director. Después de su muerte, fue reemplazado por el director Fritzner Étienne. Este último entregó las llaves de la escuela a los nuevos religiosos hermanos maristas canadienses el 15 de septiembre de 1985, haciendo con este acto su primera fundación marista en este País.

Los hermanos eligieron a Dame-Marie como su lugar de misión para conmemorar el centenario de la fundación marista en Canadá. Fueron recibidos con fanfarria y trompeta. Toda la población se apresuró al espectáculo y aplaudió el regreso de los religiosos Hermanos a Dame-Marie.



”

Tiene como objetivo no solo una educación de calidad, sino también la mejora del entorno urbano.

En enero de 2009, los nuevos ocupantes de dicho establecimiento, los Hermanos Maristas Mexicanos, que habían tomado el relevo de los hermanos maristas canadienses de la misión en Haití, restauraron la imagen de la escuela con la participación de los hermanos haitianos en la administración y también renovaron el sistema de enseñanza-aprendizaje de los estudiantes. El personal escolar se benefició de capacitaciones en pedagogía, resiliencia y desarrollo de proyectos educativos institucionales. Todo esto coloca a la escuela en un contexto preferido para los padres que buscan mejor educación para sus hijos.

Desde 2016, la escuela ha sido reconocida por sus lecciones prácticas a través de la implementación de huertos escolares. Esta iniciativa tiene como objetivo no solo una educación de calidad, sino también la mejora del entorno urbano. Además, gracias a un consejo escolar activo, nos enfocamos en la participación comunitaria y la convivencia. Aún quedan grandes retos por superar. Y, por lo que se ha hecho hasta ahora, digamos como canta nuestro himno escolar: ¡Gloria a Fátima!

Itinerario del H. Provincial

ENERO 2022

6 al 8

Visita a la comunidad del Postulantado en Morelia.

8

Inicio oficial del Postulantado.

13 al 15

Consejo Provincial.

17

Asamblea de Asociados en Mérida.

21

Visita al Cervantes Costa Rica.

25 al 28

Ciudad del Carmen.

29 y 30

Caminata Champagnat.

31

Visita al Cervantes Loma Bonita.

ENERO

2022

¡FELIZ CUMPLEAÑOS!

Que en este día tan especial, Dios te bendiga con mucha felicidad.
Que en la vida siempre encuentres razones para sonreír y dar gracias.

DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

03 ARIIO-CLAUDEL LAGUERRE

08 RIGOBERTO LIMÓN LIMÓN

09 DUKENS MÉDOR

10 JOAQUÍN BARBA GONZÁLEZ

11 J. DE JESÚS HERNÁNDEZ MARTÍN

25 ÁLVARO BARRAGÁN SALÍN

27 HUMBERTO ARMANDO ÁLVAREZ RUESGA

28 EDUARDO NAVARRO DE LA TORRE

